

## Club biblio du 18 novembre 2022

Animateur : **Dr Bruno Trumbic**

Sujet : **Le système glymphatique, le sommeil et le rêve**

Sources documentaires :

1. Komaroff AL. Does Sleep Flush Wastes From the Brain? JAMA. 2021;325(21):2153-5. doi: 10.1001/jama.2021.5631.
2. Yi T, Gao P, Zhu T, Yin H and Jin S. Glymphatic System Dysfunction: A Novel Mediator of Sleep Disorders and Headaches. Front. Neurol. 2022; 13:885020. doi: 10.3389/fneur.2022.885020
3. Henry JP. Comment les neurosciences recherchent la clé des songes. Med Sci (Paris). 2020 Oct;36(10):929-34. doi: 10.1051/medsci/2020134.
4. Stora JB. Le « glymphatic system » et le « durcharbeiten » système. La théorie des 5 systèmes. *Note pédagogique*. 2022.

-----

Le cerveau est caractérisé par une activité cellulaire très intense qui génère une quantité importante de métabolites (« déchets » cellulaires), dont des molécules neurotoxiques associées à la genèse de maladies neurodégénératives (ex. maladie d'Alzheimer). Les voies anatomiques et les mécanismes d'élimination de ces molécules restaient mal connus jusqu'à la description récente du système « glymphatique » : singulier et spécifique du parenchyme cérébral, le système glymphatique est le mécanisme principal de drainage et d'élimination des « déchets » métaboliques cérébraux. Son fonctionnement est corrélé au cycle nyctéméral veille-sommeil, et aux différentes phases du sommeil lui-même.

L'introduction de la réunion propose un résumé succinct des principes de fonctionnement du système glymphatique, de sa régulation et des corrélations possibles avec les affections neurologiques.

Guidée par la note pédagogique du Pr JB Stora, la discussion entre participants est centrée sur le rappel de l'origine et la signification du rêve dans la théorie freudienne, le

mécanisme d'élaboration mentale (*durcharbeiten*), l'analyse du travail du rêve, la réflexion sur l'interrelation des systèmes et l'obtention de l'homéostasie globale.

-----

### **Bibliographie (*pour aller plus loin*)**

Stora JB. (2011). Neuropsychanalyse. Controverses et dialogues. MJW Féditation.

Ansermet F, Magistretti P. (2004). À chacun son cerveau. Plasticité neuronale et inconscient » Odile Jacob.

-----

### *Documents réservés aux sociétaires cotisants*

#### *Enregistrement vidéo*



1 Komaroff A\_JAMA  
2021.pdf



2 Yi T\_ Front Neurol  
2022 Glymphatic syst



3 Henry JP\_Med Sci  
2020.pdf



4 Stora JB 2022\_ Le  
Glymphatic System et



5 Trumbic  
B\_Introduction\_18 No