

Club biblio du 27 janvier 2023

Animateur : **Dr Lionel Naccache**

Sujet : **L'affectivité (2^e partie)**

Sources documentaires :

1. Parat C. L'affect partagé. Revue française de psychosomatique. 2013;2(44):167-82.
2. Stora JB. Les affects en psychosomatique intégrative. Note pédagogique. 2019.

Il s'agira dans cette seconde partie de notre **Club Biblio** consacré aux affects d'être au plus près de nos approches théorico-cliniques quant au « **corps ému** » pour reprendre l'expression d'**A. Green**.

Certes, avec d'autres, la psychosomatique intégrative accorde un intérêt de premier ordre aux affects. Bien sûr comme « **chair du signifiant** » pour citer encore **A. Green** dont on sait l'importance des travaux et de sa « **Théorie de l'affect** ».

Mais nous devons exposer nos spécificités conceptuelles, introduites par le **Pr JB Stora** dans son **modèle métapsychosomatique**. Ce modèle introduit en effet des **renouvellements et des ruptures radicales**. Il s'attache aux données des neurosciences pour mettre en lumière une **double nature de l'affect** :

- **Neurobiologique** : à travers les **émotions** avec le cortège des **marqueurs somatiques** et **comportementaux** que déclenche chaque événement ... affectant. Amorcée et dirigée par le système nerveux central (on sait l'importance du **système limbique**), le programme de la cascade somatique associée de la réaction émotionnelle relève du **système génétique**. Ces réactions somatiques sont organisées et cohérentes à la situation déclenchante. En cas de situations stressantes, la sollicitation des fonctions somatiques vise la défense et l'adaptation et permet l'**anticipation**, la **mobilisation** et la **préparation du corps à des réponses/actions dirigées adaptées**. Ainsi qu'une communication par l'expression infra verbale. (« langage des émotions »).
- **Psychique** : dans les situations à forte charge émotionnelle (stress, trauma) générant un débordement ou une sidération le temps psychique des excitations est nécessairement plus long et second. Dans un premier temps c'est donc la cascade de mouvements et de réaménagements de la physiologie somatique qui permet la **décharge énergétique de la charge émotionnelle avant que la sollicitation et la participation du système psychique puisse, selon la mentalisation, accomplir son**

travail et élaborer les excitations provoquées par la situation déclenchante sous forme de liaison de l'énergie excitatrice et de **sentiments**.

La **dimension économique des phénomènes énergétiques** est, on le sait, fondamentale dans notre approche psychosomatique. **S. Freud** avait d'emblée posé son importance métapsychologique en définissant l'affect comme la composante de « **quantum d'excitation** » portée par la **pulsion**. Laquelle vient solliciter une exigence de travail à l'appareil psychique afin de permettre la décharge de ce quantum, et de répondre aux impératifs du **principe de constance**.

On conçoit en conséquence l'importance accordée aux conséquences du devenir de l'affect pour **l'économie et l'homéostasie** de l'individu que nous envisageons selon le **paradigme** de « **l'unité psychosomatique** ». Or, ce devenir est directement fonction de **l'intensité de la charge émotionnelle de l'évènement** lui-même. Ainsi que des **possibilités d'élaboration et d'intégration, donc de défenses psychiques, de l'individu**. Ce devenir peut ouvrir la voie aux processus de somatisation.

On comprend dès lors la nécessité impérative en clinique d'investiguer la « **capacité d'expression des affects** » située dans **l'axe 4 de l'examen psychosomatique** à la **recherche de répressions voire d'aperception comme dans l'alexithymie**. Et la nécessité de mettre au jour les éléments de **l'anamnèse**. On conçoit l'intérêt d'un **travail psychothérapeutique psychosomatique** qui permette dans la relation transférentielle ou d'attachement, un « **partage d'affect** » comme le qualifie **C. Parat**. Et de contribuer à **soutenir et accompagner la subjectivité et son travail mental**.

Dr L. Naccache.

Bibliographie (pour aller plus loin)

Stora JB. (2011). Neuropsychanalyse. Controverses et dialogues. MJW Édition.

Ansermet F, Magistretti P. (2004). À chacun son cerveau. Plasticité neuronale et inconscient » Odile Jacob.

Documents réservés aux sociétaires cotisants



1_Parat C_Affect
partagé.pdf



2_Stora JB_Cours
2019 Les affects en P: